

STEP SHEET FORSTÅELSE

- 1 Generelt.
- 2 Step sheet.
- 3 Step sheet hoved.
- 4 Step sheet krop.

1 Generelt

Et step sheet er en dansebeskrivelse, der beskriver, hvordan trinene i en dans skal udføres.

Step sheet har forskellig sværhedsgrad afhængig af antal trin og forskellige trinkombinationer dvs. basic steps og synkopationer, hastighed af musik, tags, bridges og restarts.

2 Step sheet

Step sheet indeholder oplysninger om koreografens navn, dansens titel, anvendt musik og dansen er beskrevet i detaljer. Step sheet er altid på engelsk, da Linedance udtrykkene er på engelsk.

Et step sheet kan inddeles i et hoved og en krop.

3 Step sheet hoved

Hovedet indeholder alle de generelle oplysninger vedrørende:

- Titel på dans.
- Koreografens navn.
- Anvendt musik samt alternativt musik.
- Niveau; f.eks. beginner, intermediate, advanced.
- Antal vægge.
- Antal takter.
- Evt. tags, bridges og restarts.

Beginner: Lette danse uden synkopationer, tags og restarts. Typisk er disse danse på 24 – 48 takter.

Intermediate: Mellemsvære danse.

Advanced: Svære danse evt. med mange synkopationer, tags og restarts.

- Tag: Ekstra trin et sted i dansen, for at få dansen til at passe til musikkens frasering.
- Bridge: Kæder to dele af en dans sammen. Eksempelvis en A del og en B del. Dette kan skyldes at musikken ændrer sig væsentligt i karakter.
- Restart: Man starter forfra midt i dansen for at få dansen til at passe til musikken.

For Tag, Bridge og Restarts er idéen, at få dansens antal counts til at passe til musikkens frasering (opbygning i musikperioder). Dette er versene i sangen, et evt. omkvæd eller mellemstil. Hvis disse tags osv. ikke er til stede respekterer dansen ikke musikkens opdeling i perioder og dansen kommer til at virke "forkert". Danserne kan nemt miste overblikket og kommer til at danse forkert. En danser har meget lettere ved at følge en perfekt fraseret dans.

4 Step sheet krop

Kroppen indeholder alle detaljerede oplysninger om:

- Overskrifter.
- Takter.
- Detaljeret beskrivelse af dansen.

Step sheet kroppen er opdelt i blokke af 8 takter, hvilket gør det lettere at overskue en dans. Instruktøren underviser oftest i blokke af 8 takter ad gangen.